

科目	項目	時間数
1 職務の理解 (6時間)	多様なサービスの理解	3
	②介護職の仕事内容や働く現場の理解	3
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9時間)	①人権と尊厳を支える介護	5
	②自立に向けた介護	4
3 介護の基本 (6時間)	①介護職の役割、専門性と多職種との連携	1.5
	②介護職の職業倫理	1.5
	③介護における安全の確保とリスクマネジメント	1.5
	④介護職の安全	1.5
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9時間)	①介護保険制度	2
	②医療との連携とリハビリテーション	4
	③障害福祉制度およびその他制度	3
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6時間)	①介護におけるコミュニケーション	3
	②介護におけるチームのコミュニケーション	3
6 老化の理解 (6時間)	①老化に伴うこころとからだの変化と日常	3
	②高齢者と健康	3
7 認知症の理解(6時間)	①認知症を取り巻く状況	1.5
	②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5
	③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5
	④家族への支援	1.5
8 障害の理解 (3時間)	①障害の基礎的理解	1
	②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	1
	③家族の心理、かかわり支援の理解	1
9 こころとからだのしくみと生活支援技術 (75時間)	①介護の基本的な考え方	1
	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	2
	③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	4
	④生活と家事	7
	⑤快適な居住環境整備と介護	1
	⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	3
	⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護	19
	⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	8
	⑨入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護	4
	⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	8
	⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護	1
	⑫死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終 末期介護	1
	⑬介護過程の基礎的理解	11
	⑭総合生活支援技術演習	5
10 振り返り (4時間)	①振り返り	2
	②就業への備えと研修修了後における継続的な研修	2
合計	130	